

Przygotuj się na wywiad z fizjoterapeutą

1. Ból

- Gdzie boli? (miejscowo czy na większym obszarze/czy ból promieniuje)
.....
.....
.....
- Kiedy boli? (czy wybudza Cię w nocy/jak odczuwasz go rano, a jak wieczorem/czy nasila się w trakcie dnia/czy jakiś ruch pogarsza ból)
.....
.....
.....
- Od kiedy boli? (czy ból pojawił się kiedyś (np. 20 lat temu), ale teraz wrócił?/czy występował wcześniej?)
.....
.....
.....

2. Przebyte zabiegi i operacje

- Jakie i kiedy? (np. wyrostek, przepuklina, cesarskie cięcie)
.....
.....
.....

3. Urazy

- Złamania / skręcenia:
.....
.....
.....
- Szycia ran:
.....
.....
.....
- Poparzenia:
.....
.....
.....
- Pogryzienia (pies, kot, małpa... nawet rodzeństwo):
.....
.....
.....

4. Wypadki i upadki

- Upadki (z wysokości):

.....

.....

.....

- Urazy głowy (czoło/nos/broda/wargi/uszy):

.....

.....

.....

- Stłuczki samochodowe / komunikacyjne:

.....

.....

.....

- Utraty przytomności:

.....

.....

.....

5. Choroby i leki

- Choroby towarzyszące (serce, tarczyca, hormony, inne):

.....

.....

.....

- Leki przyjmowane na stałe:

.....

.....

.....